

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
Dilluns 9	Dimarts 10 Macarrons amb tonyina, tomàquet i formatge Croquetes d'espínacs Fruita natural	Dimecres 11 Mongeta verda, patata i pastanaga Estofat de vedella amb verdures i cuscús Fruita natural	Dijous 12 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb poma amb enciam i tomàquet Fruita natural	Divendres 13 Sopa de peix amb pasta Salsitxes de porc al forn amb enciam i pastanaga Iogurt natural
Dilluns 16 Espirals marcanes (amb espínacs) Filet de lluç al forn amb ceba i tomàquet Fruita natural	Dimarts 17 Crema de verdures Mandonguilles de vedella amb tomàquet i muntanyeta d'arròs Fruita natural	Dimecres 18 Arròs a la cassola Estofat de gall dindi amb bolets Fruita natural	Dijous 19 Cigrons estofats Ous durs amb tomàquet i gatinats amb enciam Iogurt natural	Divendres 20 Bledes i patata Llom arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural
Dilluns 23 Arròs integral amb verdures Caella arrebossada amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 24 Trinxat de col i patata Rodó de gall dindi al forn amb verdures Fruita natural	Dimecres 25 Llenties estofades Truita de patata i carbassó amb enciam i remolatxa Flam	Dijous 26 Espaguetis amb tomàquet i olives Hamburguesa de vedella al forn amb enciam Fruita natural	Divendres 27 Crema de carbassa "Fajitas" de pollastre guisat i verdures Fruita natural
Dilluns 30	FESTIU			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:

